

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO KỸ NĂNG LÀM CHA MẸ TÍCH CỰC

Học trực tuyến
MIỄN PHÍ
EJOL.VN

Hành Trình Đầu Đời (Early Journey Of Life - EJOL) là chương trình đào tạo kỹ năng làm cha mẹ tích cực tập trung vào giai đoạn 1000 ngày đầu đời của trẻ và sẽ mở rộng tới 2000 ngày trong giai đoạn 2023-2025. Đây là chương trình can thiệp do hai cơ quan, Trung tâm Nghiên cứu và Đào tạo Phát triển Cộng đồng (RTCCD) và Đại học Monash, Úc xây dựng nội dung, với sự hỗ trợ từ nhóm chuyên gia do Bộ Y tế đề xuất. Nội dung chương trình được thiết kế theo các khóa dựa trên các giai đoạn phát triển của trẻ, và cha mẹ học thông qua thực hành tại các buổi sinh hoạt tại trạm y tế xã và học trực tuyến trên mạng. Hành Trình Đầu Đời được tài trợ bởi Tổ chức Grand Challenges Canada và Tổ chức Porticus (2018-2022).

Các khóa học



Mang thai hạnh phúc



Chăm sóc trẻ 0-1 tuổi



Chăm sóc trẻ 1-2 tuổi



Để con không bị bạo hành ở nơi gửi trẻ



Tăng động giảm chú ý



Cha mẹ uống rượu, bia chậm sự phát triển của trẻ

1500+ cha mẹ đã tham gia học trực tuyến

"Khóa học rất hữu ích. Mặc dù đang mang thai bé thứ 2 nhưng có những điều qua khóa học mình mới được mở mang thêm hiểu biết và trang bị thêm được nhiều kiến thức, hành trang đón bé chào đời."

"Khóa học cung cấp rất nhiều kiến thức bổ ích cho tôi. tôi sẽ giới thiệu nhiều bạn bè tham gia học."

"Rất cần thiết cho phụ nữ có thai và chồng để cùng hợp tác chia sẻ đồng thời là trách nhiệm của cả 2 và gia đình."

"Sau khi hoàn thành khóa học này, tôi cảm thấy hiểu biết hơn về cách chăm sóc trẻ trong giai đoạn này và đính chính lại những gì không đúng để có thông tin chuẩn khoa học nhất trong quá trình nuôi dạy chăm sóc con tôi. Hiện tại cháu đang chuẩn bị bước vào giai đoạn chuẩn bị ăn dặm nên các kiến thức tôi đã được học giúp ích rất nhiều về kỹ năng xử lý các tình huống cho tôi trong giai đoạn này để tôi chăm sóc cháu một cách khoa học."

"Một khóa học bổ ích để cha mẹ chuẩn bị cho trẻ đến trường, biết những kỹ năng cơ bản cần cần, và chuẩn bị tâm lý cho bé ra sao để con không bị sợ hãi!"

KHÓA HỌC DÀNH CHO CHA MẸ

ĐỐI TƯỢNG

- Cha mẹ đang mang thai
- Cha mẹ có con nhỏ ≤ 5 tuổi
- Cha mẹ có trẻ hiếu động thái quá hoặc đã được chẩn đoán tăng động giảm chú ý

THÔNG TIN KHÓA HỌC

- Thời lượng học trung bình: 1 - 5 giờ/khóa
- Khóa học trực tuyến, thời gian học linh hoạt trong 90 ngày mỗi khóa
- Phương tiện học linh hoạt: một tài khoản có thể cùng học trên điện thoại, ipad, máy tính
- Các kiến thức được tổng kết ngắn gọn, dễ hiểu qua video, tranh minh họa, tranh số liệu, bài đọc ngắn

Các khóa học sẽ được xây dựng và đưa lên trang web năm 2023

Khóa 7: Kiểm soát cảm xúc

Khóa 8: Giao tiếp tích cực

Tất cả các cha mẹ đều gia tăng kiến thức sau khi học

Điểm trung bình trả lời đúng (thang điểm 100)	Trước khóa học	Sau khóa học
Khóa 1	34.0	89.3
Khóa 2	51.1	80.2
Khóa 3	42.7	83.8
Khóa 4	52.1	92.0
Khóa 5	63.7	86.1
Khóa 6	42.8	90.8

Nghiên cứu đánh giá mô hình cho thấy cha mẹ tham gia học các khóa học Hành Trình Đầu Đời, trẻ có điểm phát triển trí tuệ, cảm xúc, ngôn ngữ và vận động tinh tốt hơn so với trẻ mà cha mẹ không tham gia học (kết quả đăng trên tạp chí Lancet Child and Adolescent Health tháng 3-2023)

KHÓA HỌC DÀNH CHO CÁN BỘ Y TẾ

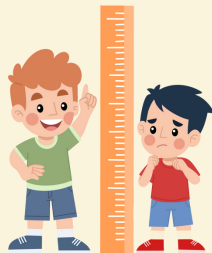
Các khóa học:

- Bao gồm 9 bài học
- Cập nhật các kiến thức và khuyến cáo mới nhất của thế giới về phát triển trẻ toàn diện.
- Nội dung được truyền tải bằng video, tranh số liệu, tranh thông tin.
- Khóa học nêu rõ minh chứng khoa học để trả lời câu hỏi “tại sao” và tổng kết thông điệp chính giúp cán bộ y tế hiểu rõ để tư vấn gia đình
- Cán bộ y tế hoàn thành khóa học với điểm cuối khóa đạt $\geq 75\%$ sẽ được cấp Chứng nhận Đào tạo Liên tục tương đương 6 tiết học

300+ cán bộ y tế đã tham gia học trực tuyến

Khóa học mới sắp ra:

Khóa học hướng dẫn kỹ năng khám phát triển toàn diện trẻ theo QĐ40/2023/BYT



Khóa học Chăm sóc
Phát triển Trẻ Toàn
diện 1000 ngày
đầu đời



HƯỚNG DẪN ĐĂNG KÝ HỌC TRỰC TUYẾN

<http://ejol.vn>

Bước 1

Đăng ký tài khoản trên trang web



Hotline trợ giúp:
0912552393

Bước 2

Đăng nhập tài khoản bằng số điện thoại

Mã quà tặng: SYT63



Bước 3

Đăng ký khóa học



Bước 4

Nhập mã kích hoạt khóa học qua tin nhắn

Quét mã QR



CƠ HỘI HỢP TÁC

Chương trình khuyến khích Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát Bệnh tật các tỉnh thành giới thiệu trang web học trực tuyến <https://ejol.vn> tới rộng rãi cha mẹ và cán bộ y tế.

Các Sở Y tế có nhu cầu phối hợp với Trung tâm Nghiên cứu và Đào tạo Phát triển Cộng đồng RTCCD để phát triển dự án, triển khai mô hình trực tiếp tại tỉnh trong tương lai, vui lòng liên hệ: ThS.Trần Thị Thu Hà, Giám đốc Trung tâm RTCCD Ha.tran@rtccd.org.vn
Điện thoại: 0912552393