

## THƯ GÓP Ý

***V/v: Hà Nội thực hiện giảm mức độ phong tỏa phòng chống dịch COVID-19 theo lộ trình***

***Hà Nội ngày 10/09/2021,***

***Kính gửi:***

- Ông Chu Ngọc Anh, Chủ tịch Ủy ban Nhân dân Thành Phố Hà Nội.
- Ban Thường vụ Thành ủy Hà Nội
- Giám đốc và các Phó Giám đốc Sở Y tế Hà nội và Trung tâm CDC Hà Nội

***Đồng kính gửi:***

- Ông Nguyễn Thanh Long, Bộ Trưởng Bộ Y tế, cơ quan thường trực của Ban Chỉ đạo quốc gia phòng, chống dịch bệnh COVID-19.
- Toàn thể thành viên Ban chỉ đạo quốc gia phòng chống dịch bệnh COVID-19.

Kính thưa các lãnh đạo,

Chúng tôi gồm ***các tổ chức thành viên tập hợp trong 6 Mạng lưới, Liên minh*** (chi tiết xem thêm Phụ lục 1) chân thành cảm ơn lãnh đạo Ủy Ban Nhân dân Thành phố Hà Nội đã đề nghị chúng tôi cho ý kiến về việc Hà Nội có thể thực hiện giảm dần phong tỏa chống dịch COVID – 19 theo lộ trình như thế nào.

Trên cơ sở các khuyến nghị khoa học nêu ở thư thứ nhất (17/8/2021, phụ lục 2) và thư khuyến nghị thứ hai riêng cho Hà Nội (31/8/2021, phụ lục 3), căn cứ vào các hướng dẫn khoa học phòng chống dịch lây nhiễm theo đường hô hấp của Tổ chức Y tế Thế giới, kết hợp với tham khảo kinh nghiệm các nước có nền dịch tễ học hàng đầu của thế giới chống dịch COVID – 19 trong thời gian qua, chúng tôi có ý kiến như sau xét với yêu cầu chống dịch hiện tại cho Hà Nội:

1/ Giữ mục tiêu phong tỏa là hạn chế mọi điểm tập trung đông người (từ 10 người trở lên) vi phạm khoảng cách tiếp xúc an toàn tối thiểu (2m). Thực hiện theo dõi và phạt chủ thể để xảy ra vi phạm.

2/ Quy định toàn dân tiếp tục thực hiện 5K (thực hiện tốt đeo khẩu trang hoặc kính chắn giọt bắn, giữ khoảng cách an toàn trong tiếp xúc xã hội tối thiểu 2m, vệ sinh cá nhân, không tập trung chỗ đông người, khai báo y tế khi có dấu hiệu lâm sàng nghi ngờ liên quan tới dịch).

3/ Tiếp tục vận động người dân ở nhà, không ra đường tối đa có thể.

4/ Cho phép các cơ quan, doanh nghiệp có nhu cầu tổ chức công tác, sản xuất (cam kết tuân thủ đúng yêu cầu 5K), và người dân (có nhu cầu phải đi lại phục vụ nhu cầu thiết yếu), thực hiện khai báo tiến trình đi lại như sau:

- Người dân tự thực hiện khai theo mẫu phiếu điện tử (hoặc tờ khai viết tay, hoặc in ra) mang theo người khi đi lại, nội dung nêu rõ nhu cầu đi lại trong ngày và tự chịu trách nhiệm xác định mức độ cấp thiết cần phải đi lại và thực thi đúng yêu cầu phòng chống dịch 5K.
- Các cơ quan, doanh nghiệp tự cấp giấy đi đường cho thành viên của cơ quan, doanh nghiệp mình, và chịu hoàn toàn trách nhiệm đảm bảo thành viên trong khuôn khổ quản lý của cơ quan tuân thủ quy định giãn cách phòng chống dịch.

5/ Bỏ mọi hạn chế đi lại với người dân khi họ:

- Đã tiêm đủ 2 mũi vaccine được 14 ngày.
- Là người bệnh COVID-19 đã hồi phục xuất viện/ cơ sở y tế, trong vòng 6 tháng trở lại (kể từ ngày ra viện).

6/ Bỏ mọi yêu cầu xét nghiệm âm tính trong việc xét đi lại (dù là test nhanh hay test PCR).

7/ Chỉ thực hiện xét nghiệm theo chỉ định dịch tễ (với người có triệu chứng lâm sàng nghi ngờ mắc bệnh COVID-19, người có tiếp xúc với nguồn lây COVID-19 (tức tiếp xúc với F0), hoặc khi có yêu cầu của cơ quan nghiên cứu phục vụ công tác làm chính sách phòng chống dịch. Bỏ xét nghiệm toàn dân cho mục tiêu tìm cho hết người nhiễm (F0) và bóc tách F0 khỏi cộng đồng.

8/ Thực hiện bảo đảm người già, người có bệnh nền, người làm các công tác có tiếp xúc xã hội cao hàng ngày, được tiêm đủ hai mũi sớm nhất có thể.

9/ Đảm bảo những khu dân nghèo, ngõ nhỏ, phố nhỏ, tập trung đông dân cư, các khu chung cư cao tầng nhà ở xã hội... 100% dân chúng trong độ tuổi từ 18 trở lên được tiêm tối thiểu 1 mũi vắc xin trong thời gian trước 1/10/2021.

10/ Tổ chức đưa vào vận hành hệ thống giám sát dịch thường xuyên, kết hợp tạo điểm sentinel site nghiên cứu theo dõi dọc tình hình dịch bệnh, sử dụng test kháng thể đo lường mức độ miễn dịch cộng đồng đạt được, làm cơ sở cho việc nhắc nhở hoàn toàn phong tỏa, đi theo từng nấc:

- (1) khi tỷ lệ tiêm chủng đủ 1 mũi đạt 90%, và 2 mũi đạt 50%, mức miễn dịch cộng đồng (xác định bằng nghiên cứu điều tra sử dụng test kháng thể) đạt tối thiểu 50%, cho trường học hoạt động trở lại, chỉ giữ lại yêu cầu thực thi 5K, và cấm các sự kiện hoạt động xã hội có tụ tập đông người từ 50 người trở lên;
- (2) khi tỷ lệ tiêm chủng mũi 1 đạt 100%. đủ 2 mũi đạt 70%, và tỷ lệ mức miễn dịch cộng đồng đạt mức tối thiểu 60%, chỉ giữ lại yêu cầu đeo khẩu trang, vệ sinh cá nhân, giữ khoảng cách an toàn tối thiểu 2 m khi giao tiếp xã hội, cho tự do đi lại.

- (3) khi tỷ lệ tiêm chủng đủ 2 mũi đạt tối thiểu 80%, và 100% các khu dân nghèo, mật độ cao đều đạt tỷ lệ tiêm 2 mũi trên 95%, nhắc bỏ hoàn toàn phong tỏa.

Trân trọng cảm ơn!

**Nơi nhận:**

- Như trên;
- Mặt trận Tổ quốc Việt Nam;
- Mặt trận Tổ quốc Thành phố Hà Nội
- Các tổ chức Chính trị - Xã hội - Nghề nghiệp quan tâm tới Sức khỏe Cộng đồng và Phát triển Môi trường Bền vững, thành viên Đối tác Một Sức khỏe và Biến đổi Khí hậu (CSO-OHCCP);
- Liên hiệp các hội KH&KT Việt nam (VUSTA), Hà Nội (HUSTA) & Tổng hội Y học Việt Nam;
- Các tổ chức đang phối hợp với các Liên minh NCDs-VN, VSEA, EBHPD, CSO-OHCCP, PLWNCDs-VN trong phân biện và vận động chính sách công.

**TM. CÁC TỔ CHỨC NÊU TRONG PHỤ LỤC 1**



Giám đốc Trung tâm Nghiên cứu và Đào tạo Phát triển Cộng đồng (RTCCD) - Trưởng ban Điều phối Liên minh NCDs-VN và EBHPD;

**Phụ lục 1 - DANH SÁCH CÁC LIÊN MINH, MẠNG LƯỚI VÀ TỔ CHỨC THAM GIA GỬI THƯ KIẾN NGHỊ**

Logo	Tên và địa chỉ liên lạc
 <p><b>NCDs-VN</b> Liên minh Phòng chống các bệnh Không lây nhiễm Việt Nam</p>	<p><b>LIÊN MINH PHÒNG CHỐNG BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM VIỆT NAM (NCDs-VN)- 14 tổ chức thành viên và 3 nghiên cứu viên độc lập</b></p> <p><b>Tổ chức điều phối: Trung tâm Nghiên cứu và Đào tạo Phát triển Cộng đồng (RTCCD)</b> Địa chỉ: Số 39- Ngõ 255 – Phố Vọng – Đồng Tâm – Hai Bà Trưng – Hà Nội Website: <a href="http://www.rtccd.org.vn">www.rtccd.org.vn</a>   Email: <a href="mailto:office@rtccd.org.vn">office@rtccd.org.vn</a> Tel: (+84) 24 3628 0350   Fax: (+84) 24 3628 0200</p>
 <p><b>EBHPD</b> Cho một nền y tế vì dân   Vì một nền y tế của dân</p>	<p><b>LIÊN MINH VẬN ĐỘNG PHÁT TRIỂN CHÍNH SÁCH Y TẾ DỰA VÀO BẰNG CHỨNG KHOA HỌC (EBHPD)- 6 tổ chức thành viên</b></p> <p><b>Tổ chức điều phối: Trung tâm Nghiên cứu và Đào tạo Phát triển Cộng đồng (RTCCD)</b> Địa chỉ: Số 39, Ngõ 255, Phố Vọng, Đồng Tâm, Hai Bà Trưng, Hà Nội Website: <a href="http://www.rtccd.org.vn">www.rtccd.org.vn</a>   Email: <a href="mailto:office@rtccd.org.vn">office@rtccd.org.vn</a> Tel: (+84) 24 3628 0350   Fax: (+84) 24 3628 0200</p>
 <p><b>VPHA</b></p>	<p><b>HỘI Y TẾ CÔNG CỘNG VIỆT NAM (VPHA)- 12 hội thành viên cấp tỉnh, 6000 thành viên</b></p> <p>Địa chỉ: Văn phòng Hội Y tế Công Cộng Việt nam, Phòng 503 - 504, Tòa E1, Khu Ngoại giao đoàn Trung Tự, Số 6 Đặng Văn Ngữ, Đống Đa, Hà Nội Điện thoại: (+84) 24 3736 8065 Email: <a href="mailto:vpha@vpha.org.vn">vpha@vpha.org.vn</a> Web: <a href="http://www.vpha.org.vn">http://www.vpha.org.vn</a></p>
 <p><b>VSEA</b> Liên minh Năng lượng bền vững Việt Nam</p>	<p><b>LIÊN MINH NĂNG LƯỢNG BỀN VỮNG VIỆT NAM (VSEA)- 23 tổ chức thành viên</b></p> <p><b>Tổ chức điều phối: Trung tâm Sáng tạo Xanh (GreenID)</b> Địa chỉ: Tầng 3, Nhà C1 X3, Ngõ 6 Trần Hữu Dục, Quận Nam Từ Liêm, Hà Nội Điện thoại: 0243 795 6372   024 3227 2710 Email: <a href="mailto:greenidvietnam.org.vn">greenidvietnam.org.vn</a>   <a href="mailto:info@greenidvietnam.org.vn">info@greenidvietnam.org.vn</a> Website: <a href="http://greenidvietnam.org.vn/">http://greenidvietnam.org.vn/</a></p>

<p><b>PLWNCDs-VN</b></p>	<p><b>MẠNG LƯỚI NGƯỜI BỆNH, NGƯỜI CHỊU NGUY CƠ CAO MẮC BỆNH KHÔNG LÂY NHIỄM VIỆT NAM</b></p> <p><b>Tổ chức điều phối: Trung tâm Nghiên cứu và Đào tạo Phát triển Cộng đồng (RTCCD)</b>  Địa chỉ: Số 39- Ngõ 255 – Phố Vọng – Đồng Tâm – Hai Bà Trưng – Hà Nội  Website: <a href="http://www.rtccd.org.vn">www.rtccd.org.vn</a>   Email: <a href="mailto:office@rtccd.org.vn">office@rtccd.org.vn</a>  Tel: (+84) 24 3628 0350   Fax: (+84) 24 3628 0200</p>
<p><b>CSOs-OHCCP</b>  HỢP TÁC MỘT SỨC KHỎE &amp; BIẾN ĐỔI KHÍ HẬU</p>	<p><b>NHÓM HỢP TÁC MỘT SỨC KHỎE VÀ BIẾN ĐỔI KHÍ HẬU (CSO-OHCCP)</b></p> <p><b>Tổ chức điều phối: Trung tâm Nghiên cứu và Đào tạo Phát triển Cộng đồng (RTCCD)</b>  Địa chỉ: Số 39- Ngõ 255 – Phố Vọng – Đồng Tâm – Hai Bà Trưng – Hà Nội  Website: <a href="http://www.rtccd.org.vn">www.rtccd.org.vn</a>   Email: <a href="mailto:office@rtccd.org.vn">office@rtccd.org.vn</a>  Tel: (+84) 24 3628 0350   Fax: (+84) 24 3628 0200</p>

## **Phụ lục 2- TÓM TẮT CƠ SỞ KHOA HỌC CỦA NHỮNG KIẾN NGHỊ CẦN TRIỂN KHAI TIẾP CỬA THƯ 17/8/2021**

**Thứ nhất**, khẳng định hình thái dịch COVID-19 tại Việt Nam hiện nay đã chuyển sang dịch nội sinh → cần chuyển hướng phòng chống dịch theo hướng dịch nội sinh, chuyển trọng điểm thành người dân phòng nhiễm trùng và cố gắng không để mắc COVID-19 trước tiêm vaccine thay vì cố gắng làm xét nghiệm truy vết F0 trên diện rộng.

**Thứ hai**, khẳng định hiện tại, hệ thống giám sát dịch tễ học còn yếu, đặc biệt hệ thống giám sát điểm chưa có, chưa đảm nhận được vai trò cung cấp đủ thông tin khoa học cơ bản, thiết yếu trong nước làm cơ sở cho nhận định diễn biến các đợt dịch đã qua và cả đợt dịch hiện tại đang nổi lên ở TP. Hồ Chí Minh, Hà Nội và nhiều tỉnh thành khác. Thiếu vắng số liệu nghiên cứu dịch tễ học sử dụng test kháng thể đo lường tỷ lệ dân chúng đã có miễn dịch bảo vệ, làm nhận định về tình hình dịch diễn ra trong quá khứ, hiện tại, và tiên lượng dịch trong tương lai trở nên thiếu chắc chắn, khiến công cuộc phòng chống, kiểm soát dịch bệnh có nguy cơ cao rơi vào trạng thái bị động đối phó, hạn chế hiệu quả → cần có hệ thống thông tin giám sát dịch tễ học.

**Thứ ba**, đã có những bằng chứng khoa học mới nhất giúp nhận định chính xác hơn về biến chủng DELTA: Nhóm tư vấn SAGE đã đưa ra 4 tình huống và nhận định cụ thể xác suất xảy ra<sup>1</sup> giúp định hướng chính sách phòng chống dịch cả trước mắt và lâu dài. và khả năng xuất hiện các biến chủng mới, báo hiệu phải có chiến lược chống dịch cả trước mắt và kế hoạch trung hạn (2-5 năm), nhằm gia tăng thể chủ động cho công tác phòng chống dịch của đất nước.

**Thứ tư**, dịch bệnh COVID-19 là hậu quả của sự phá vỡ môi trường sinh thái<sup>2</sup>, sự thất bại trong bảo đảm vai trò khoa học dẫn đường cho các chính sách can thiệp kinh tế - xã hội kéo dài ở cấp độ toàn cầu! Đại dịch COVID-19 là sự tiếp nối của xuất hiện các vụ dịch trước đó như dịch SARS (2003)<sup>3</sup> hay MERS (2012)<sup>4</sup>. Nguy cơ xuất hiện thêm các vụ dịch nhiễm trùng mới, gây bởi nhóm vi rút Corona hoặc loại khác, là chắc chắn, nếu toàn cầu không tạo được một hành lang pháp lý bắt buộc thực hiện các biện pháp an ninh y tế toàn cầu gắn liền với phòng chống biến đổi khí hậu. Chỉ định cấp thiết lúc này ở tầm chiến lược lâu dài cho Việt Nam trong xu thế toàn cầu hóa, là phòng, chống dịch COVID-19 nói riêng và các bệnh nhiễm trùng và không nhiễm khác nói chung, đòi hỏi áp dụng triệt để, ngay và luôn cách đề cập Một Sức Khỏe (One Health) ở cấp quốc gia, đi kèm với những can thiệp chuyển đổi hành vi cá nhân, gia đình, cộng đồng theo mục tiêu sức khỏe sinh thái (EcoHealth)<sup>5,6</sup>.

**Xem thư kiến nghị với 8 nhóm hành động và 38 chi tiết điều chỉnh [tại đây](#)**

---

<sup>1</sup> <https://www.forbes.com/sites/williamhaseltine/2021/08/04/a-warning-about-the-future-of-covid-19-from-the-scientific-advisory-group-for-emergencies-of-the-united-kingdom/>

<sup>2</sup> <https://www.nature.com/articles/d41586-020-02341-1>.

<sup>3</sup> [https://www.who.int/health-topics/severe-acute-respiratory-syndrome#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/severe-acute-respiratory-syndrome#tab=tab_1)

<sup>4</sup> [https://www.who.int/health-topics/middle-east-respiratory-syndrome-coronavirus-mers#tab=tab\\_1](https://www.who.int/health-topics/middle-east-respiratory-syndrome-coronavirus-mers#tab=tab_1)

<sup>5</sup> <https://www.cdc.gov/onehealth/basics/index.html>

<sup>6</sup> Taking a Multisectoral, One Health Approach: A Tripartite Guide to Addressing Zoonotic Diseases in Countries. [https://www.oie.int › app › uploads › 2021/03](https://www.oie.int/app/uploads/2021/03)

**Phụ lục 3- THƯ KIẾN NGHỊ LẦN 2 CỦA CÁC LIÊN MINH TẬP TRUNG CHO CHỦ ĐỀ VỀ PHÒNG CHỐNG DỊCH CHO HÀ NỘI (NGÀY 31/8/2021)**  
<https://rtccd.org.vn/thu-kien-nghi-phong-chong-covid-19-tai-ha-noi/>